

# Tee aus der WÄ¼ste

## Ingredients

---

- 1 bn frische pfefferminze (nana)
- 2 tbsp zucker
- 1 c wasser

## Anleitung

---

Die halbe oder ganze Kanne mit der frischen Pfefferminze fü¼llen, mit reichlich Zucker auffü¼llen. Je nach Kanne kö¼nnen dies schon zwei Handvoll Zucker sein.

Kaltes Wasser aufgieü¼en.

In der Glut (sozusagen auf kleiner Flamme) langsam zum kö¼cheln bringen und mindestens fü¼nf Minuten kö¼cheln lassen.

Aus groü¼er Entfernung ins mö¼glichst kleine Glas schü¼tten.